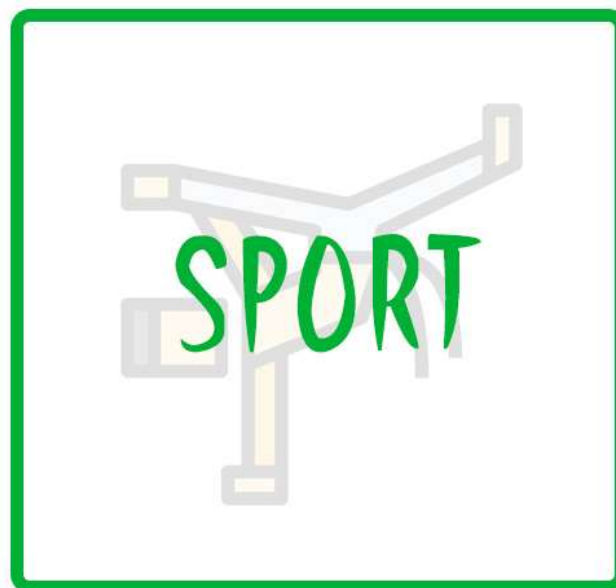


2022-2023

FAITES VOTRE MIX & MATCH

PARMI LES NOMBREUSES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'UCPE



SERIOUSLY FUN !

FAITES VOTRE MIX & MATCH

PARMI LES NOMBREUSES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'UCPE



MUSIQUE



SPORT



JEUX & TALENTS



**FOOTBALL
BABY GYM / GYM
JARDINAGE
ÉCHECS
KARATÉ
CALCUL MENTAL**

**INITIATION À LA MUSIQUE
COURS DE GUITARE
BATUCADA PERCUSSIONS
MUSIQUE ANDALOUSE**

**ZUMBA
HIP HOP
YOGA
CAPOEIRA**

**DESSIN DE BD
ROBOTIQUE
RECYCL'ART
THÉÂTRE ANGLAIS**

PROGRAMME SPORT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FOOTBALL					14H - 14H45 15H - 15H45
KARATÉ	17H15 - 18H00			17H15 - 18H00	
BABY GYM GYM					12H30 - 13H15 13H15 - 14H00 17H00 - 17H45
ZUMBA		12H30 - 13H15 13H15 - 14H00			
YOGA	16H30 - 17H15				15H - 15H45
CAPOEIRA	12H30 - 13H15 13H15 - 14H00				
HIP-HOP				12H30 - 13H15 13H15 - 14H00	

PROGRAMME MUSIQUE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
INITIATION À LA MUSIQUE					14H - 14H45 15H - 15H45
COURS DE GUITARE					13H15 - 14H00* 14H - 14H45**
BATUCADA & PERCUSSIONS	12H30 - 13H15 13H15 - 14H00 16H30 - 17H15 17H15 - 18H00				
MUSIQUE ANDALOUSE	16H30 - 17H15 17H15 - 18H00				

* CP / CE

** CM

PROGRAMME JEUX & TALENTS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ÉCHECS				16H30 - 17H15	12H30 - 13H15
CALCUL MENTAL	12H30 - 13H15 * 13H15 - 14H00 **	16H30 - 17H15 * 17H15 - 18H00 **			
DESSIN DE BD		12H30 - 13H15 * 13H15 - 14H00 **			
ROBOTIQUE		16H30 - 17H15 17H15 - 18H00			
RECYCL'ART				12H30 - 13H15 * 13H15 - 14H00 **	
THÉÂTRE ANGLAIS				16H30 - 17H15 17H15 - 18H00	
JARDINAGE				16H30 - 17H15	15H00 - 15H45

SPORT

FOOTBALL

L'atelier football permettra à votre enfant de prendre plaisir autour de sa passion dès son plus jeune âge, de bouger et d'apprendre les techniques de base comme la passe, le dribble, le contrôle, etc. Selon son niveau, votre enfant évoluera dans le jeu dans le respect des règles de base et des valeurs essentielles à cette discipline.

QUAND ?

Vendredi :

- 14h00 à 14h45
- 15h00 à 15h45

KARATÉ

Le karaté est avant tout un art martial à vocation éducative qui développe l'endurance et la souplesse. Valorisant les techniques de frappe avec les mains et les pieds, cet art repose également sur le respect de l'autre et permet une bonne socialisation de votre enfant avec toutes les règles que cette discipline impose: politesse, souplesse, dynamisme, etc. Alors si votre enfant déborde d'énergie, cet atelier est fait pour lui !

QUAND ?

- Lundi : 17h15 à 18h00
- Jeudi : 17h15 à 18h00

SPORT

BABY GYM / GYM

Faites découvrir à votre enfant le plaisir de bouger et de mieux coordonner ses mouvements et ses muscles ensemble! C'est en tout cas l'objectif de l'atelier baby Gym pour les plus petits et l'atelier Gym pour les plus grands. Rouler, ramper, sauter, s'équilibrer...telles sont les actions clés qui aideront au développement psychomoteur de votre enfant. Alors si vous avez remarqué que votre enfant à la bougeotte, il est temps de l'inscrire à l'atelier baby Gym/Gym dès à présent!

QUAND ?

Vendredi : Baby Gym (PS/MS/GS)

- 12h30 à 13h15
- 13h15 à 14h00

Gym

- 17h00 à 17h45

ZUMBA

Bouger, se défouler et se dépenser dans une ambiance de folie, c'est la promesse de cet atelier. Cette dans permet d'améliorer la posture et de travailler la silhouette de vos enfants et leur rythme cardiaque, le tout dans la joie et la bonne humeur !

QUAND ?

Mardi :

- 12h30 à 13h15
- 13h15 à 14h

SPORT

YOGA BY VICTORIA

Grâce à des techniques, notamment les Asanas, stimulants la concentration et les qui favorisent l'équilibre émotionnel et l'estime de soi, vos enfants apprendront les bienfaits des postures yoga et d'une respiration consciente et efficace... Bref à découvrir sur place !

QUAND ?

Lundi : 16h30 à 17h15
Vendredi : 15h00 à 15h45

CAPOEIRA

Une discipline hors du commun ! Cet art martial Afro-Brésilien mêle danse, lutte, jeu, chant et musique. L'accent y sera mis également sur la dimension sociale et culturelle de cette activité. Vos enfants seront ravis d'apprendre les pas, les mouvements et travailler différentes chorégraphies

QUAND ?

Lundi :
- 12h30 à 13h15
- 13h15 à 14h00

HIP-HOP

L'atelier danse Hip-Hop permet aux enfants et aux jeunes de développer des qualités d'expression corporelle, une sensibilité artistique, tout en jouant avec des codes et des sonorités actuelles.

QUAND ?

Jeudi :
- 12h30 à 13h15
- 13h15 à 14h00

MUSIQUE

COURS DE GUITARE

Cet atelier propose d'abord des bases telles que l'accordage, la posture, la lecture de tablature... Plusieurs styles de musiques y seront proposés : Pop, Rock, Flamenco, Classique... Vos boutchous se plairont à jouer leur mélodie préférée dans une ambiance ludique et conviviale !

QUAND ?

Vendredi :

- 13h15 à 14h00 > CP / CE
- 14h00 à 14h45 > CM

BATUCADA PERCUSSIONS

Vos enfants seront plongés dans l'univers des rythmes et percussions brésiliens et apprendront très rapidement les sons de bases, figures rythmiques grâce à des jeux et exercices participatifs. La découverte d'une multitude d'instruments "bizarres et rigolos" sera au rendez-vous !

QUAND ?

Lundi

- 12h30 à 13h15
- 13h15 à 14h00
- 16h30 à 17h15
- 17h15 à 18h00

MUSIQUE

INITIATION À LA MUSIQUE

Cet atelier de découverte s'adresse aux enfants qui souhaitent s'initier à plusieurs instruments pour les premiers pas de la musique ensemble. Bref, un atelier varié privilégiant l'expression et l'imagination personnelle de vos enfants !

QUAND ?

Vendredi :

- 14h00 à 14h45
- 15h00 à 15h45

MUSIQUE ANDALOUSE

Par Elhaj Thami, membre de l'orchestre royal. Cet Atelier sera l'occasion de travailler la phonétique arabe à travers le chant tout en l'associant à la technique vocale. Vos enfants pourront découvrir ce style musical Arabe et ses instruments spécifiques.

QUAND ?

Lundi :

- 16h30 à 17h15
- 17h15 à 18h00

JEUX & TALENTS

DESSIN DE BD

Aimer dessiner suffit pour s'inscrire à cet atelier ! Vos enfants réalisent des oeuvres en s'inspirant de modèles ou de leurs propres graphismes. Différentes techniques seront travaillées : crayon de couleur, feutre, aquarelle, fusain... Dans cet atelier tout est proposé, rien n'est imposé !

QUAND ?

Mardi :

- 12h30 à 13h15 > CP/CE
- 13h15 à 14h00 > CE/CM

ROBOTIQUE

Cet atelier robotique a tout pour satisfaire les petits et grands curieux qui veulent s'initier à la culture digitale. C'est une activité qui permet de développer les compétences type résolution de problèmes et pensées critique. Donnez à vos enfants l'occasion de vivre une vraie aventure scientifique !

QUAND ?

Mardi :

- 16h30 à 17h15
- 17h15 à 18h00

THÉÂTRE ANGLAIS

Quoi de mieux que de lier deux disciplines en une. Celle du théâtre et de l'apprentissage de la langue anglaise. Cet atelier permettra à vos enfants d'apprendre par l'action, tout en développant leur estime de soi et leur intelligence émotionnelle.

QUAND ?

Jeudi :

- 16h30 à 17h15
- 17h15 à 18h00

JEUX & TALENTS

RECYCL'ART

Une façon ludique pour sensibiliser vos enfants à l'écologie et à déployer leur imagination en transformant des boîtes à oeufs en automobile, ou encore des bouchons en véritable oeuvre d'art... Vos enfants seront prêts pour imaginer le monde de demain !

QUAND ?

Jeudi :

- 12h30 à 13h15 > PS/CP
- 13h15 à 14h00 > CE/CM

CALCUL MENTAL

Le calcul mental a pour objectif d'améliorer l'apprentissage et la concentration ainsi que la mémoire des enfants, qui influe sur leurs façons de travailler avec rapidité et précision , affine leur écoute et leur compréhension. Idéal pour votre enfant s'il souhaite apprendre et maîtriser l'arithmétique mentale !

QUAND ?

Lundi :

- 12h30 à 13h15 > CE2/CM1
- 13h15 à 14h00 > CP/CE1

Mardi :

- 16h30 à 17h15 > CE2/CM1
- 17h15 à 18h00 > CM1/CM2

JEUX & TALENTS

JARDINAGE

Dès la maternelle, vos enfants peuvent s'inscrire à l'atelier jardinage, un moyen ludique et pédagogique pour apprendre à observer, comprendre et respecter la nature et l'environnement. Alors, on sème, on arrose, la graine germe puis grandit avant de se reproduire et puis un jour vient la cueillette !

QUAND ?

Jeudi :

- 16h30 à 17h15

Vendredi :

- 15h00 à 15h45

ÉCHECS

Faites découvrir l'univers et les bienfaits du jeu d'échecs pour vos enfants ! Une discipline qui fait appel à la réflexion, la concentration, la mémoire et la patience. Roi, Cavalier, Pion, Tour...c'est également un jeu passionnant où l'on apprend à anticiper les réponses de son adversaire et à calculer les conséquences de ses coups.

QUAND ?

Jeudi :

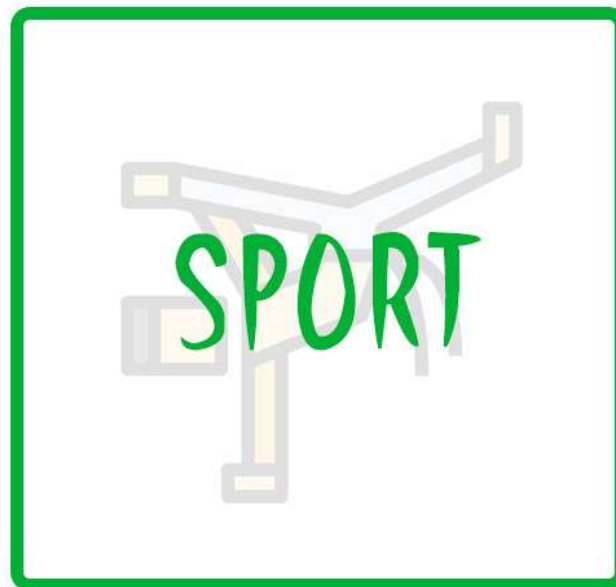
- 16h30 à 17h15

- 17h15 à 18h00

2022-2023

FAITES VOTRE MIX & MATCH

PARMI LES NOMBREUSES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'UCPE



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

<https://bit.ly/FormulaireActPeriscoUCPE>

BONNE

ANNÉE SCOLAIRE

À TOUS !